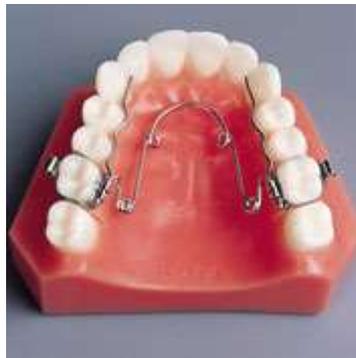


## QUAD'HELIX

### Objectifs

L'objectif de l'appareil est d'élargir l'arcade dentaire supérieure pour lui redonner une largeur en harmonie avec celle de l'arcade inférieure.

Il est composé de deux bagues placées sur les 2 premières molaires supérieures et d'une tige métallique qui passe au niveau du palais. Cette tige agit comme un ressort et élargit peu à peu la mâchoire.



### Mise en place de l'appareil

La pose de l'appareil nécessite deux rendez-vous après le compte-rendu :

- Un premier rendez-vous pour essayer les bagues et faire une empreinte
- Un deuxième rendez-vous pour la pose du Quad Helix. Il est fixe, il ne peut pas s'enlever.

**Attention : Le jour de la pose**, l'appareil est activé une première fois. Les dents peuvent alors être sensibles quelques jours (essentiellement au niveau des molaires). Dans ce cas-là, il faut utiliser un anti-douleur le temps que ça passe.

**Au début du traitement**, l'appareil peut aussi être gênant pour manger, parler ou avaler sa salive. Il peut aussi faire « zozoter » un peu. Ceci est passager ! Il faut être patient les 2 à 3 premiers jours du traitement.

**Durant le traitement**, la langue est en contact permanent avec l'appareil. Ceci peut provoquer de petites irritations, rougeurs, ou marques sur la langue. Il peut alors être utile d'appliquer un gel pour blessures buccales et de masser plusieurs fois par jour les zones irritées.

## Le Brossage des dents avec l'appareil

Le brossage des dents doit être réalisé comme habituellement, de préférence *après chaque repas*, il suffit d'**insister un peu plus au niveau des molaires**, et de **brosser aussi au niveau du fil** qui passe au niveau du palais.

Cela ne nécessite pas de technique particulière.

## Manger avec son appareil



*Lorsque l'on suit un traitement orthodontique il est nécessaire de faire attention à ne pas manger des aliments qui pourraient nuire au bon déroulement du traitement.*

**Les premiers jours après la pose** des appareils, il vous faudra **manger des aliments mous** car vos dents seront sensibles. Evitez par exemple les viandes fermes, les aliments nécessitant une mastication importante.

**Tout au long du traitement**, afin d'éviter les problèmes (le décolllement des attaches, le descellement des bagues et la déformation des fils), il faudra **vous abstenir de manger des aliments durs ou collants**.

Liste non exhaustive des aliments à proscrire :

- Carottes crues non râpées, croute de pizza ou de pain, pomme (croquer dedans)
- Chewing-gum
- Caramel, carambar, nougat
- Noix, noisettes, cacahuètes, pop corn
- Bonbons durs ou collants
- Stylos ! et ongles ...

De plus, les aliments sucrés devront être consommés avec modération car ils sont responsables de la déminéralisation des dents et de la formation de caries. Evitez donc les bonbons, gâteaux, biscuits, sodas... et le grignotage en dehors des repas.

## Précautions à prendre

Il est très important de **ne pas « tripoter » l'appareil**, et de **ne pas mettre les doigts dans la bouche**. En effet, cela **pourrait tordre, casser ou décoller le Quad Helix**.

**Si un élément métallique blesse**, il est conseillé d'appliquer un petit morceau de cire jusqu'à cicatrisation, si la douleur persiste n'hésitez pas à nous contacter.

***Merci de votre coopération***