

PLAQUE PALATINE D'EXPANSION MAXILLAIRE

Objectifs

L'objectif de l'appareil est d'élargir l'arcade dentaire supérieure pour lui redonner une largeur en harmonie avec celle de l'arcade inférieure.



L'appareil se porte jour et nuit, sauf pendant les repas et le brossage des dents.

L'appareil va être gênant les deux à trois premiers jours pour parler et déglutir (avaler sa salive).

Activation de l'appareil

Prenez l'appareil en main et **tournez le vérin dans le sens de la flèche à l'aide de la clef** qui vous a été fournie selon les indications de votre orthodontiste (2 fois par semaine pendant X semaines).

Lorsque l'appareil sera remis en bouche après une activation, une légère pression sur les dents sera ressentie (seulement les premières fois) et disparaîtra ensuite.



Nettoyage de l'appareil

Il se nettoie avec une brosse à dents et du dentifrice sous l'eau claire, deux fois par jour. L'idéal est d'utiliser une brosse à dent souple en bouche et dure pour l'appareil.

Précautions

- Ne laissez pas trainer votre appareil. Lors de son retrait, ne jamais l'envelopper dans un mouchoir car il risque d'être jeté à la poubelle. Rangez-le toujours dans sa boîte.
- Attention aux chiens et chats qui peuvent croquer l'appareil et le casser.

Si l'enfant mange à la cantine, il est conseillé de laisser l'appareil dans la classe avant d'aller à la cantine et de le remettre lors du retour en classe.

Lors de certaines activités sportives où le risque de perte (baignade) ou de casse (sports "violents" : rugby, judo...) est important, il est conseillé d'ôter l'appareil.

Merci de votre coopération