

L'ENVELOPPE LINGUALE NOCTURNE

La position et la fonction de la langue jouent un rôle primordial dans la croissance des maxillaires et la **position des dents**.

Une mauvaise position linguale peut entraîner des dysmorphoses maxillaires et des malpositions dentaires mais aussi remettre en cause un traitement bien terminé.

Objectif

Corriger la position de la langue au repos et pendant la déglutition (action d'avalier) afin de l'empêcher de s'interposer entre les dents.

Port de l'appareil



LES JOURS D'ECOLE :

L'appareil se porte le soir et la nuit.

LES JOURS SANS ECOLE :

L'appareil se porte le soir, la nuit et quelques heures dans la journée pour faire les exercices suivant :

- Placer la pointe de la langue dans la fenêtre de l'appareil et pousser sur les papilles palatines.
- Prendre un peu d'eau et s'entraîner à l'avalier avec la langue dans son tunnel.

Autre exercice à faire devant un miroir (avec puis sans appareil) :

- Faire un sourire forcé et s'entraîner à avaler sa salive sans desserrer les dents et sans que les lèvres ne se touchent

L'appareil gêne les premiers jours puis le patient s'habitue.

L'appareil doit être réglé, il faut l'apporter à **chaque rendez-vous** !

Très important

Lorsque l'appareil n'est pas porté, il faut penser à positionner la pointe de la langue au palais sur les papilles palatines situées derrière les incisives supérieures.

Nettoyage de l'appareil

Tous les matins : l'appareil se nettoie avec une brosse à dents et du dentifrice. Séchez-le avant de le ranger dans sa boîte.

Une à deux fois par semaine : vous pouvez le laisser tremper dans du bain de bouche ou utiliser des comprimés effervescents désinfectants.

Précautions

- **Ne laissez pas trainer votre appareil.** Rangez-le dans sa boîte dès que vous ne le portez pas.
- Attention aux chiens et aux chats qui peuvent croquer et casser l'appareil.

Merci de votre coopération