

## LES APPAREILS DE CONTENTION

Votre traitement actif est terminé. Vous entrez dans la période dite de « **contention** ».

### Pourquoi un appareil de contention ?

Lors du traitement orthodontique, l'os entourant les racines dentaires a été remanié. Une fois les dents en bonne position, il est important de porter un appareil de contention jusqu'à ce que l'os redevienne assez ferme pour maintenir les dents dans leur nouvelle position.

**Il a donc pour but de maintenir les résultats acquis par l'appareil et de stabiliser la position de vos dents car il leur faut du temps pour se consolider.**

### Quelques exemples de contention

Il existe différents types de contention :



a



b



c

Votre orthodontiste choisit le type d'appareillage le plus adapté à votre cas, un appareil amovible à porter au maxillaire supérieur :

- soit une plaque en résine (c)
- soit une gouttière (b)
- **et/ou** une barre linguale collée sur les incisives et canines inférieures (a).

**L'appareil doit être réglé, il faut l'apporter à chaque rendez-vous !**

## Le port de la contention

La durée de contention est très variable selon la gravité du cas corrigé et l'âge du patient. En règle générale, nous vous conseillons de porter votre appareil de contention, les premiers 6 à 12 mois tous les soirs et toutes les nuits. Diminuez tous les 3 mois : une nuit sur 2, une nuit sur 3, etc...

**Pour éviter la récurrence (retour des dents à leur place d'origine), il est conseillé de stabiliser les dents jusqu'à la fin de la croissance des maxillaires.**

## Précautions

- Quel que soit le type d'appareillage, il doit être nettoyé chaque jour.
- **Ne laissez pas traîner votre appareil**. Lors de son retrait, ne jamais l'envelopper dans un mouchoir car il risque d'être jeté à la poubelle. **Rangez-le toujours dans sa boîte**.
- Ôtez-le pour manger et pour brosser vos dents.
- S'il est perdu ou cassé, il faut reprendre rapidement un rendez-vous.
- Si la barre linguale inférieure se décolle sur une dent ou plus, prévenez nous immédiatement car vos dents risquent de se déplacer.

## Cas des " dents de sagesse "

**Il est important de contrôler l'évolution des "dents de sagesse"** pendant la phase de stabilisation. Car en faisant leur évolution sur l'arcade, **elles pourraient participer à la récurrence** de la dysharmonie dento-maxillaire.

## Est-ce que mes dents peuvent encore bouger au cours des prochaines années ?

Peut-être, car **la stabilité totale et définitive n'existe pas**. Les dents sont des organes vivants qui subissent des contraintes et des forces comme tout le reste du corps qui se transforme avec l'âge et d'autant plus s'il persiste des para-fonctions à la fin du traitement orthodontique telles que : ventilation orale, déglutition infantile, succion du pouce, de la sucette ...etc.

***Merci de votre coopération durant le traitement, nous comptons sur vous pour maintenir le résultat.***