

## LES ELASTIQUES INTERMAXILLAIRES

### Objectifs

Ceci est une étape très importante : Les élastiques vont permettre d'**emboîter les dents du haut avec les dents du bas**, si l'emboîtement ne se fait pas correctement les dents seront amenées à bouger.

### Mise en place

Nous venons d'ajouter des élastiques à votre appareil, vos dents vont se déplacer dans la direction donnée par ces élastiques.

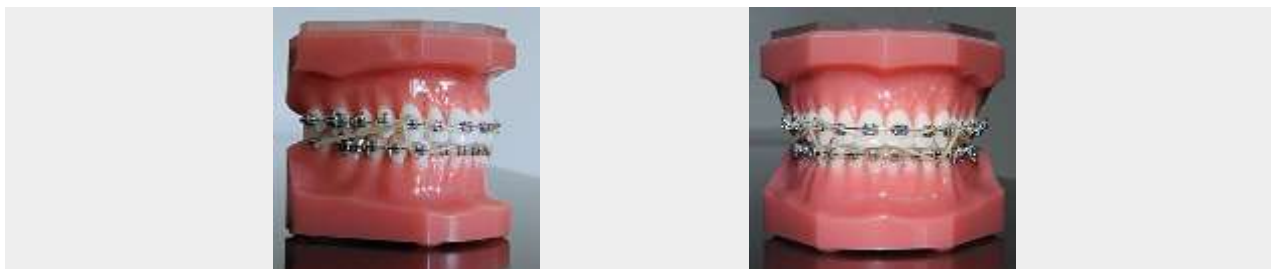
Ceci va vous gêner pendant les premiers jours, et ensuite vous allez vous habituer comme les autres fois.

Nous vous avons donné un stock d'élastiques, et expliqué COMMENT, OÙ les accrocher et QUAND les porter.

**UNE JOURNÉE SANS ÉLASTIQUE : C'EST UNE SEMAINE DE PERDUE**

### Port des élastiques

- Portez vos élastiques selon les indications de votre orthodontiste.
- Retirez-les pendant les repas et le brossage des dents, **et n'oubliez pas de les remettre aussitôt après !!!**
- Changez vos élastiques UNE SEULE FOIS PAR JOUR sauf s'ils craquent.
- Surveillez votre stock d'élastiques: venez en chercher dès qu'il diminue car ils ne se vendent pas dans le commerce.
- **Si vous portez bien vos élastiques, votre traitement avancera plus vite.**
- Si vous ne portez pas vos élastiques, vos dents ne se déplaceront pas et votre traitement n'avancera pas.
- **Si vous les portez de manière irrégulière, vos dents reviennent à chaque fois à leur place d'origine.**



*Merci de votre coopération*