

## L'APPAREIL MULTI-BAGUES

### Objectifs



Bagues Céramiques



Bagues Métalliques

C'est un dispositif orthodontique fixe qui va développer des forces sur les dents à l'aide d'arcs insérés dans des attaches (brackets), elles même collées sur l'émail de chaque dent.

Cette technique permet d'effectuer des déplacements dentaires contrôlés dans les trois sens de l'espace.

Les brackets peuvent être métalliques ou en céramique.

### Douleur après la mise en bouche des appareils

Il est tout à fait normal de ressentir un léger inconfort après la mise en bouche des appareils orthodontiques. Vos dents risquent d'être plus sensibles qu'à l'habitude. Cette situation peut durer de **3 à 5 jours**.

Pour diminuer cette tension, vous pouvez prendre un anti-douleur léger (ce que vous prenez généralement pour faire passer un mal de tête), manger ou boire très froid peut aussi vous soulager (le froid désactive le fils).

L'intérieur de vos joues et votre langue ont aussi besoin de quelques jours pour s'habituer au nouvel appareil. Il est donc possible qu'il soit irrité quelque temps. Placez alors de la cire sur les endroits irritants.

## Manger avec un appareil



*Lorsque l'on suit un traitement orthodontique il est nécessaire de faire attention à ne pas manger des aliments qui pourraient nuire au bon déroulement du traitement.*

**Les premiers jours après la pose** des appareils, il vous faudra manger des aliments mous car vos dents seront sensibles. Evitez par exemple les viandes fermes, les aliments nécessitant une mastication importante.

**Tout au long du traitement**, afin d'éviter les problèmes (le décollement des attaches, le descellement des bagues et la déformation des fils), il faudra vous abstenir de manger des aliments durs ou collants.

### Liste non exhaustive des aliments à proscrire :

- Pop-corn
- Chewing-gum
- Caramel, nougat
- Noix, noisettes, cacahuètes
- Bonbons durs ou collants
- etc...

*Les aliments sucrés devront être consommés avec modération car ils sont responsables de la déminéralisation des dents et de la formation de caries. Evitez donc le grignotage en dehors des repas.*

Les légumes crus et les fruits tels que **les carottes, les pommes, les poires, les céleris, les concombres, etc.** requièrent aussi une attention particulière. **Ne croquez-pas à l'intérieur, ils doivent être coupés en petits morceaux avant d'être mangés.**

## Entretien de votre appareil

- **Le Brossage des dents**

Il doit être doux et soigneux après chaque repas.

Il est important de brosser les dents entre la gencive et les bagues (\*).



*Les bagues ne provoquent pas de caries mais retiennent la plaque dentaire, qui est à l'origine des caries. A cause d'un mauvais brossage, **des tâches peuvent apparaître de façon irréversible** autour de la bague.*

- **Le sport durant votre traitement**

Vous pouvez pratiquer n'importe quel sport pendant votre traitement. Cependant pour les sports de combat nous vous conseillons de porter un protège-dents.

***Merci de votre coopération***